

методические рекомендации

«Основы обеспечения личной и общественной безопасности учащихся образовательных учреждений края при осуществлении экстремистско настроенными элементами противоправных действий террористической направленности»

1. Тенденции, основные формы и методы террористической деятельности на современном этапе.
2. Психологическая характеристика террориста-смертника.
3. Взрывные устройства используемые террористами, способы их доставки к месту проведения теракта.
4. Признаки подготовки террористического акта.
5. Меры личной безопасности при угрозе совершения террористического акта.

Общие рекомендации.

- *Действия по антитеррористической защищенности зданий учебных учреждений, средних школ.*
- *Эвакуация*
- *Действия при взрыве*
- *Действия после происшедшего взрыва.*
- *Основные правила поведения, под обломками.*
- *Если стреляют.*

6. В случае угрозы захвата в качестве заложника.

1. Тенденции, основные формы и методы террористической деятельности на современном этапе.

Современный международный терроризм превратился в фактор, серьезно дестабилизирующий обстановку не только в отдельных странах и регионах, но и в мире в целом. На сегодняшний день более чем в 70 странах насчитывается свыше 500 групп и организаций, использующих в своей деятельности методы террора.

Существенным отличием современного этапа терроризма стало широкое использование террористов- смертников. Так за последние четыре года более 80% исполнителей всех совершенных в мире террористических актов относятся к этой категории. В арсенале террористических организаций террористы-смертники относятся к категории так называемого «оружия священного возмездия», т.к. акции с их использованием приводят к многочисленным жертвам и всегда широко освещаются в средствах массовой информации. Кроме того, применение террористов-смертников гарантирует, что атака состоится в наиболее подходящий для террористов момент, нет нужды готовить пути отхода для всей группы, а также нет опасений, что преступник попадет в руки правоохранительных органов и выдаст сообщников, в т.ч. организаторов. Расчет обычно делается на фактор неожиданности, которая достигается исключением шаблонности в тактике проведения акций, применением различных видов взрывных устройств, выбором наиболее подходящего места и времени проведения акции. Применяются эффективные приемы маскировки. Так, чтобы усыпить бдительность правоохранительных органов и беспрепятственно пройти к цели, женщины-смертницы выдают себя за беременных, привлекаются и подростки. Могут использоваться лица с различными увечьями (без руки, ноги, глаза и т.п.). По замыслу организаторов террористических акций, явно выраженные физические недостатки заставляют относиться к подобному человеку с сочувствием, а не опаской, что облегчает проникновение к местам совершения преступлений. Необходимо помнить, что террористы-смертники не одиночки, а конечное звено исполнителей в разветвленной террористической организации. Для маскировки своих подлинных целей организаторы терактов стремятся представить исполнителей как религиозных фанатиков, национальных экстремистов, мстителей за личные или клановые обиды. Как показывает отечественный и зарубежный опыт, среди террористов-смертников не более 10% действительно демонстрировали черты фанатизма и экстремизма, остальные – либо пошли на акцию не по своей воле, либо вообще не подозревали о своей судьбе.

Пополнению их рядов способствуют неблагоприятные социально-экономические условия (нищета, отсутствие перспектив, тяжелые жизненные обстоятельства). Определенную роль играет идеологическое давление – «агрессивная исламизация» части населения ряда регионов нашей страны, сопровождающаяся прославлением и мифологизацией «подвигов» «шахидов».

В последнее время в качестве смертников используются, в том числе, глубоко верующие люди, совершившие какое-либо преступление и приговоренные шариатскими судами к казни. Их убеждают, что смерть в ходе выполнения диверсионно-террористической акции гарантирует полное искупление вины.

Значительную часть смертников составляют женщины, потерявшие мужей, детей, близких родственников, что по кавказскому менталитету равносильно их собственной гибели. Оторванные от семьи и привычного круга общения, подвергнутые мощной идеологической и психотропной обработке, они составляют костяк «шахидок» («черные вдовы» и «невесты аллаха»).

Сравнительно новым стало использование в качестве террористов-смертников людей, подвергнутых серьезному психо-программированию («зомбированию»). Подобные лица, как правило, не осознают сути программы, их поведение более естественно. В качестве подобных исполнителей выбираются не просто лица славянских этнических групп, но и жители тех населенных пунктов, где планируется проведение террористических актов.

2. Психологическая характеристика террориста-смертника.

Смертники - это, как правило, молодые мужчины и женщины 20-35 лет (чаще выглядят старше своих лет), иногда и подростки.

Смертник имеет, в зависимости от стадии совершения преступления, отстраненный или напротив сосредоточенный взгляд, держится обособленно от других. Чтобы не привлекать к себе внимания, террористы-смертники стараются соответствовать окружению с точки зрения внешности и поведения. Для этого применяются различные способы маскировки: подбор одежды, как правило, неброской (в зоне проведения КТО может использоваться также военная форма одежды), окрашивание волос и т.п.

Характерной особенностью поведения террористов- смертников (кроме лиц, подвергнутых психо-программированию) является заметное не мотивированное возбуждение, сопровождаемое обильным выделением пота, а иногда и слюны, повышенным вниманием к окружающей обстановке и людям. Некоторые из них произносят молитвы с переходом на шепот при приближении посторонних лиц. Отличительным признаком может быть и несоответствие погоде верхней одежды, покроем которой позволяет скрыть на теле взрывное устройство. Мужчины, как правило, чисто выбриты (подготовка к обряду погребения) в безукоризненно чистой обуви. Если же ВУ находится в пакете (сумке, рюкзаке и т.д.), то подрывник осторожно относится к переносимым вещам, обычно прижимает их к себе и периодически произвольно ощупывает.

Приводом детонатора взрывного устройства может служить шнур или провод, зажатый в руке или виднеющийся из-под складок одежды (рукава).

3. Взрывные устройства, используемые террористами, способы их доставки к месту проведения теракта.

Главным демаскирующим признаком террориста-смертника является наличие при нем взрывного устройства. Такое устройство крепится, как правило, на теле боевика (подозрительные выпуклости в районе пояса), но может использоваться и в качестве носимого объекта, замаскированного под бытовой предмет, детскую коляску и тому подобное.

Характер и мощность используемого в терактах ВУ во многом определяется способом его доставки к объекту. Одним из наиболее простых и широко распространенных является ВУ, переносимое в чемоданах, тюках, пакетах и т.п. В дополнение к взрывчатому веществу (далее - ВВ) для создания большого поражающего воздействия оно обычно начиняется гвоздями, болтами, стальными шариками. Детонатор ВУ находится в складках одежды или кармане брюк террориста, далее через отверстие в одежде провода тянутся к самому ВУ.

Другим распространенным методом размещения ВУ является применение жилета или поддерживаемого накладными лямками пояса с большим количеством карманов с брикетами ВВ. Имеются два выключателя — один для постановки ВУ на боевой взвод, другой - для приведения его в действие (размещается в кармане брюк). Пояс может использоваться и для самоуничтожения террориста при опасности его захвата правоохранительными органами.

Так как обыскивают человека обычно в районе живота, боков и нижней части туловища, появились пояса, носимые на груди. Наиболее совершенные пояса и жилеты имеют минимальное количество металлических элементов, что создает трудности для выявления их с помощью технических средств. Чем сложнее оборудование, тем больше вероятность его отказа, поэтому предпочтение отдается наиболее простым элементам.

В настоящее время нательные пояса с ВУ стали меньше по размерам, в них начали использовать взрывчатое вещество, которое не обнаруживается приборами досмотра. Появились электронные взрыватели, соединенные с датчиками кровяного давления и пульса: они приведут ВУ в действие, если террорист будет ранен и не сможет сам его применить. Подобными взрывателями оснащают и террористов с машинами, начиненными взрывчаткой.

Ужесточение форм визуального и технического контроля привело к принципиально

новому способу транспортировки ВУ смертником – проглатыванию контейнеров со взрывчаткой по типу контрабандной транспортировки наркотиков. Взрыватель – дистанционный или химический помещаются вместе с контейнером. Небольшие объемы размещаемой подобным образом ВВ тем не менее позволяют гарантированно разрушить любой современных авиалайнер, вызвать психологический шок и панику в местах массового скопления людей. Использование «живых бомб» подобного типа может быть первой, отвлекающей частью террористического акта, за которым следует подрыв традиционного ВУ с высоким поражающим действием.

Наибольшее количество жертв и разрушений от акций смертников возникает в случае использования начиненных ВВ транспортных средств, в т.ч. грузовых и легковых автомашин, мотоциклов, велосипедов, вьючных животных (не исключено использование собак). Количество ВВ в этих случаях ограничивается только грузоподъемностью транспортного средства и его запасами у террористов.

В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и в общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринимать?

Помните! Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться "в этом месте и в это время", не оставляйте этот факт без внимания.

Предметы - бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, ящики, метки, коробки и т.д., автотранспорт - угнанный, брошенный, без признаков наличия владельца и т.д.

Внешние признаки предметов, по которым можно судить о наличии в них взрывных устройств:

наличие связей предмета с объектами окружающей обстановки в виде растяжек, прикрепленной проволоки и т.д.;

необычное размещение обнаруженного предмета;

шумы из обнаруженного подозрительного предмета (характерный звук, присущий часовым механизмам, низкочастотные шумы);

установленные на обнаруженном предмете различные виды источников питания, проволока, по внешним признакам, схожая с антенной и т.д.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в ваше отделение милиции.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.

Во всех перечисленных случаях:

Не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку. Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами — это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

Зафиксируйте время обнаружения находки;

Незамедлительно сообщить в территориальный орган милиции.

Принять меры по недопущению приближения людей к подозрительному предмету. Постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки.

Принять меры по исключению использования средств радиосвязи, высокочастотных излучающих приборов, динамиков и других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателей обнаруженных, а также пока необнаруженных взрывных устройств.

Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;

Не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Обезвредить террориста-смертника чрезвычайно сложно. Подсчитано, что ему достаточно полминуты, чтобы подготовиться к самоубийству.

4. Признаки подготовки террористического акта.

Типовыми признаками подготовки теракта являются:

- появление лиц, в поведении которых усматривается изучение обстановки в близлежащем окружении объекта возможной террористической атаки, повышенный или неадекватно мотивированный интерес к определенным аспектам в его деятельности;
- неоднократное появление подозрительных лиц у выбранных объектов и проведение ими фото - и видеосъемки, составление планов, схем и т.п.;
- необоснованное вступление в контакт с персоналом и сотрудниками охраны, выведывание у них режима работы, порядка доступа, обеспечения безопасности и т.д.;
- проникновение в подвалы и на чердаки лиц, которые не имеют отношения к их техническому обслуживанию;
- приобретений грима и других необходимых аксессуаров для изменения внешности (накладных усов, париков, повязок и т.д.), а также частая, немотивированная смена верхней одежды;
- появление на территории либо в здании лиц из числа граждан Афганистана, Пакистана, Иордании, Украины, Литвы, Латвии, Эстонии, Алжира, Саудовской Аравии, Йемена, Ирана, Южной Кореи, Молдавии, Казахстана и Грузии;
- наличие у этих лиц документов, проверка которых охраной на входе в здание учебного заведения, не дает информации, о личности предьявителя;
- сообщение администрации и персоналу учебного заведения ложной информации,
- поиск лиц, из числа преподавательского состава, обслуживающего персонала и учащихся, способных за солидное вознаграждение выполнить малозначимую работу (передача пакета, свертка, посылки) в целях проноса ВУ во внутренние помещения учебного заведения.

5. Меры личной безопасности при угрозе совершения террористического акта.

Личная безопасность, безопасность жизни людей является сегодня главным. Как показал опрос, 34% граждан очень боятся, что жертвами теракта могут стать они сами или их близкие. “В какой-то мере опасаясь”, ответили 47%. Десятая часть россиян никогда об этом не задумывалась, а 8% уверены, что теракты не грозят ни им, ни их родным. Около 47% испытали боль и сострадание к погибшим и их семьям.

Необходимо своевременно позаботиться о безопасности.

Общие рекомендации.

Избегайте без необходимости посещения регионов, городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание организаторов терактов. Как правило, это:

- Чеченскую Республику и регионы Северного Кавказа, граничащие с Чечней
- многолюдные мероприятия с тысячами участников:
- популярные развлекательные заведения

Если Вы постоянно проживаете в Краснодаре, либо по каким-то причинам оказались в крупном городе, то постарайтесь следовать следующим правилам:

- не привлекать к себе внимания яркой одеждой, громким разговором и избегать

общественных мест, расположенных вблизи крупных транспортных магистралей;

- посещать уже известные места, в кафе садиться спиной к стене, а не к выходу, стараться не забиваться в романтические полутемные углы в любом помещении - такие места наиболее опасны. А наименее опасны самые неудобные. Например, в баре - стол возле стойки или возле кассы.

Как показывает статистика наибольшее число жертв, при возникновении беспорядков и террористических актов наблюдается в местах массового скопления народа. Люди, находясь в толпе, при возникновении экстремальной ситуации подвергают опасности своё здоровье, а в крайней ситуации и жизнь. Поэтому желательно избегать мест массового скопления людей. Но поскольку в условиях крупного города следовать этому принципу далеко не всегда возможно, очень важно знать следующие основные правила безопасного поведения в толпе:

- Находиться в наиболее безопасном месте толпы: подальше от трибун, мусорных контейнеров, ящиков, пакетов, сумок, от центра толпы, от стеклянных витрин и металлических оград;

- При возникновении беспорядков, паники, снять галстук, шарф, освободить руки, согнуть их в локтях, прижать к телу, прикрывая жизненно важные органы, застегнуть все пуговицы и молнии, не хвататься за деревья, столбы, ограду;

- Главное - удержаться на ногах, в случае падения следует свернуться клубком на боку, защищая голову, резко подтянуть под себя ноги подняться в сторону движения толпы;

- Не привлекать к себе внимания высказываниями политических, религиозных и других симпатий, отношения к происходящему;

- Не приближаться к группам лиц, ведущих себя агрессивно;

- Не реагировать на происходящие рядом стычки.

Находясь в толпе, важно избежать возникновения паники. Возникновение паники может помешать предотвратить террористическую акцию или уменьшить его последствия, тем самым поспособствовать террористам.

Панику вызывает одновременное массовое “стадное” действие под влиянием испуга или эмоций, эмоциональное обращение сразу к большому количеству людей.

Спокойно объясните ситуацию и выведите их из опасного места. Попросите это сделать с другими.

Все специалисты сходятся во мнении, что самое страшное – паника.

По данным опроса, 61% россиян думают, что власти поступили правильно, решив не прерывать фестиваль в Тушино после совершения теракта; 21% считают, что это было неверным шагом. При этом более половины полагают, что власти пошли на это для того, чтобы не сеять паники, которая могла бы привести к давке и новым жертвам. По мнению 28% россиян, концерт продолжался для того, чтобы продемонстрировать стойкость и бесстрашие перед лицом врага, 16% склонны верить, что решение было принято из-за того, что в фестиваль были вложены большие средства, а 6% объясняют его пренебрежительным отношением власти к жизни людей.

Действия по антитеррористической защищенности зданий учебных учреждений, средних школ.

Территория вокруг учебного заведения (школы) должна хорошо просматриваться, не иметь густых зарослей, которые могли бы послужить укрытием при закладке взрывного устройства.

территория вокруг школы и здание должны быть в вечернее и ночное время иметь достаточное освещение. В ночное время в здании школы необходимо иметь исправное дежурное освещение в коридорах и в подсобных помещениях.

Не рекомендуется у входа в здание, а также возле пожарных выходов устанавливать различного рода бытовки, сараи, гаражи.

В вечернее время желательно организовать наблюдение сторожевой охраной, осмотр прилегающей территории следящих за посторонними гражданами, проникающими на

территорию, бесцельно прогуливающимися вдоль периметра, брошенным автотранспортом, а также за предметами, оставленными без присмотра у ворот, входных и пожарных дверей в здание школы. В особенности быть внимательными, если указанные предметы издают какие-либо звуки, если в них видны какие-либо провода. В этом случае необходимо предупредить администрацию учебного заведения и правоохранные органы о возможной опасности и необходимости эвакуации учащихся и персонала. О любых подозрительных лицах или предметах необходимо сообщать в милицию.

Входная и пожарные двери в здании учебного заведения всегда должна быть укреплена и оборудована запорами или кодовыми замками. То же самое, относится к дверям, ведущим к подсобным, подвальным и чердачным помещениям. Двери в подвал и на чердак где доступ осуществляется с улицы необходимо укрепить, закрыть и ключи передать назначенному ответственному лицу. Подъезды, коридоры, холлы, лифты следует оборудовать пожарной сигнализацией.

На центральном входе в здание учебного заведения, учитывая значительное число объема проходящих учащихся и сопровождающих их лиц целесообразно установить при входе стационарный металлодетектор и детектор взрывчатых веществ (либо приобретите для охраны ручные металлодетекторы и детекторы взрывчатых веществ). Указанные приборы в состоянии обнаружить у любого посетителя, как наличие оружия, так и наличие взрывчатки.

Установка в коридорах учебного заведения системы видеонаблюдения и видеозаписи позволит вам выявить посетителя, “случайно” забывшего в здании школы портфель или сверток. При обнаружении таких предметов с ними следует обращаться очень осторожно: нельзя трогать, открывать, переносить с места на место, заливать водой, накрывать и т.п.

При анализе поступающей корреспонденции необходимо обращать внимание на ее внешний вид, особенно толщину конверта, целостность, жесткость и т.д. Целесообразно обследовать детектором взрывчатых веществ толстые пакеты, бандероли, в особенности, если они содержат пометки “лично в руки”, “вскрыть такому то”. Необходимо опасаться конвертов и пакетов, сумок, коробок конфет со специфическим запахом, похожим на запах гуталина. Такую корреспонденцию и передачи нельзя вскрывать ни в коем случае – как правило, взрывное устройство срабатывает на вскрытие.

Для обработки корреспонденции, полученной через курьеров, нарочных, лично от граждан, а также поступившей из почтовых отделений, расположенных в иных регионах целесообразно использовать резиновые перчатки и дыхательные маски, респираторы.

При обнаружении подозрительных писем, бандеролей, посылок, информируйте об этом правоохранные органы, обесточьте помещение, выключите газ в помещениях столовой, спокойно и без паники эвакуируйте учащихся и персонал, а также необходимые документы.

При наличие в учебном заведении автотранспорта его парковку необходимо осуществлять в гараже, а при его отсутствии на охраняемой автостоянке. Автотранспорт должен быть оборудован противоугонной сигнализацией и при нахождении его в месте парковки должен быть под постоянным контролем с целью исключения проникновения к нему посторонних.

Перед началом эксплуатации автомобиля, каждый раз проверяйте его внешнее состояние. Желательно с помощью специального зеркала для осмотра днища и каждый раз перед посадкой проверять автомобиль.

В случае обнаружения торчащих из-под машины проводов, натянутой лески или проволоки, отойти от машины на возможно далекое расстояние, исключив предварительно подход к ней других лиц, и вызовите милицию.

Эвакуация

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранных органов о

начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Учащимся и персоналу учебного заведения необходимо взять личные вещи, документы, деньги и ценности;

отключить электричество, воду.

обязательно закрыть входные двери в классы, подсобные помещения на замок.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

Действия при взрыве

Если взрыв произошел, не смотреть на его последствия, а упасть на пол в согнутой позе, стараясь не оказаться вблизи окон, витрин, витражей, стеклянных шкафов.

Если здание стало рушиться, то укрыться можно под главными стенами, потому что гибель чаще всего несут перегородки, потолки, люстры.

Если дом тряхнуло, не надо выходить на балконы, пользоваться лифтами, касаться включенных электроприборов. Оказавшись в темноте, не стоит тут же чиркать спичками - могла ведь возникнуть утечка газа.

Выходить из здания надо, прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице. Надо пригнуться, прикрыть голову руками сверху, т.к. чаще всего сыпется битое стекло и обломки.

Оказавшись на улице, отойдите от здания, следить при этом надо за карнизами и стенами, которые могут рухнуть. Ориентироваться надо быстро и осторожно, что трудно - когда здание рушится, поднимается густая туча пыли, она сама по себе способна породить панику, люди начинают метаться, обрушивая то, что еще может держаться.

Действия после происшедшего взрыва.

Если человек оказывается под обломками, то и здесь главное для него - обуздать страх, не пасть духом. Надо верить, что помощь придет обязательно, и в ожидании помощи постараться привлечь внимание спасателей стуком, криком. Но силы расходовать экономно.

Руководитель Российского Агентства по мониторингу чрезвычайных ситуаций профессор Михаил Шахраманьян на основе многолетней статистики трагедий построил "кривую смерти", которая беспристрастно свидетельствует, что, если не прийти к пострадавшим на помощь в первые 24 часа, 87 процентов попавших в завал погибают. Кто эти оставшиеся в живых 13 процентов? Почему одни выжили даже с травмами, несовместимыми с жизнью, а другие ушли, не борясь?

Чаще всего выживают старики и дети. У них организм легче приспосабливается к "нечеловеческим" условиям жизни. Самое страшное, когда человек оказывается вдруг погребенным один.

Каковы же вообще "границы переносимости" человека? В России существует институт, занимающийся проблемами выживания человека в экстремальных условиях. Генеральный директор института Юрий Гольцев отвечает на этот вопрос следующее:

- Совсем без воздуха человек не проживет и пяти минут. Что касается температуры, в зимней одежде и при несильном ветре люди выдерживают мороз до минус 70 градусов. Голый человек при минус 30 погибнет через два-три часа. В жару плюс 70-80°C человек выдерживает только полчаса-час. Но самое тяжкое из земных испытаний - жажда. Когда из тела выходит вода, ты чувствуешь, что и вся жизнь из тебя выходит по капелькам. Вообще без воды человек в жаркой пустыне не продержится и сутки. (Но это в пустыне. В обычном "режиме" и при минимальной активности человек может вытерпеть без воды пять суток).

Основные правила поведения под обломками.

- Убедитесь в том, что вы не получили серьезных травм.
- Успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь.
- Постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим. Помните о возможности новых взрывов, обвалов и разрушений и, не мешкая, спокойно покиньте опасное место.
- Выполняйте все распоряжения спасателей после их прибытия на место происшествия.

Если стреляют.

На улицах наших городов к сожалению участились инциденты с применением огнестрельного оружия. Стрельба не обязательно может быть связана с терроризмом: это могут быть криминальные, бытовые или хулиганские действия.

Заслышав выстрелы на улице, мы спешим к окну посмотреть, что там делается, забывая о том, что можем сами оказаться жертвой шальной пули или снайпера. Поэтому, если вы услышали стрельбу:

- Не стойте у окна, не подпускайте к нему учащих, даже если оно закрыто шторами.
- Не поднимайтесь выше уровня подоконника, даже если вы выносите ребенка.
- Не разрешайте учащимся входить в комнату, со стороны которой слышны выстрелы.
- Если вам попались незнакомые люди, а потом вы наткнулись на раненого, окажите помощь пострадавшему, позвоните в милицию и “скорую помощь”.
- Если ученик был один дома, когда услышал выстрелы на улице или в подъезде, он должен вызвать милицию и не подходить ни к окну, ни к дверям. Даже если будут звонить и говорить, что это милиция, он должен крикнуть, что открыть дверь не может.
- Если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за укрытие (угол дома, клумба, остановка), если такого поблизости нет, закройте голову руками и лежите смирно. Когда все утихнет, вы сможете подняться и, изменив маршрут, добраться до места назначения.
- У школьников на одежде всегда должна быть пришита метка с его именем, фамилией, и телефоном для связи, а также медикаментозными противопоказаниями, если таковые имеются.

6. В случае угрозы захвата в качестве заложника.

Захват заложников стал излюбленным оружием не только террористов, но различных групп и лиц, которые пытаются с его помощью решать свои проблемы или оказывать давление на государство.

В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложниками, необходимо постараться избежать попадания в их число. Немедленно покинуть опасную зону или спрятаться.

Спрятавшись, дожидаться ухода террористов, при первой возможности покинуть убежище и удалиться.

Исключением являются ситуации, когда Вы оказались в поле зрения террористов или при высокой вероятности встречи с ними.

За последние 10-20 лет практика захвата террористами и прочими преступными элементами невинных людей в качестве заложников стала весьма распространенным "оружием террора". Во всех случаях человеческая жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

В случае, когда Вы попали в число заложников необходимо:

- По возможности скорее взять себя в руки, успокойтесь и не паниковать.

Если Вам связали или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышать глубже.

Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию. При этом помните, что большинство случаев захвата людей в качестве заложников завершалось в среднем через 4,5-5 ч, в 95% случаев заложники оставались в живых. Будьте уверены, что милиция и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

Запомните как можно больше информации о террористах. Целесообразно установить их количество, степень вооруженности, составить максимально полный словесный портрет, обратив внимание на характерные особенности внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения и др. Подробная информация поможет правоохранительным органам в установлении личности террористов.

По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).

По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т. е. местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.).

Не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

По возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями.

С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения похитителей. На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;

Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.

Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте выражений презрения, вызывающего враждебного тона и поведения, которые могут вызвать гнев захватчиков. При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники.

Ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство собственного достоинства. Не высказывайте категоричных отказов, но не бойтесь обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаетесь.

При наличии у Вас проблем со здоровьем, которые в данной ситуации сильного стрессового состояния могут проявиться, заявите об этом в спокойной форме захватившим Вас людям.

Постепенно, с учетом складывающейся обстановки, можно повышать уровень просьб, связанных с улучшением вашего комфорта.

При длительном нахождении в положении заложника:

Не допускайте возникновения чувства жалости, смятения и замешательства. Мысленно подготовьте себя к будущим испытаниям. Сохраняйте умственную активность.

Избегайте возникновения чувства отчаяния, используйте для этого внутренние ресурсы самоубеждения.

Думайте и вспоминайте о приятных вещах. Помните, что шансы на освобождение со временем возрастают. Будьте уверены, что сейчас делается все возможное для Вашего скорейшего освобождения.

Постоянно находите себе какое-либо занятие (физические упражнения, чтение, жизненные воспоминания и т. д.). Установите суточный график физической и интеллектуальной деятельности, выполняйте дела, в строгом методическом порядке.

Для поддержания сил ешьте все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита. Отдайте себе отчет в том, что потеря аппетита, и веса являются нормальными явлениями в подобной экстремальной ситуации.

Поведение на допросе

Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;

На вопросы отвечайте кратко. Более свободно и пространно разговаривайте на несущественные общие темы, но будьте осторожны, когда затрагиваются важные государственные или личные вопросы.

Внимательно контролируйте свое поведение и ответы. Не допускайте заявлений, которые сейчас или в последующем могут повредить Вам или другим людям.

Оставайтесь вежливым, тактичным при любых обстоятельствах. Контролируйте свое настроение,

Будьте осторожны в отношении разыгрывания "синдрома. Стокгольма"; не принимайте сторону похитителей, не выражайте активно им свои симпатии и приверженность их идеалам.

В случае принуждения выразить поддержку требованиям террористов (письменно, в звуко- или видеозаписи) укажите, что они исходят от похитителей. Избегайте призывов и заявлений от своего имени.

После освобождения не делайте скоропалительные заявления:

до момента, когда Вы будете полностью контролировать себя, восстановите мысли, ознакомьтесь с информацией официальных и других источников.

Помните: ваша цель — остаться в живых.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.

Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;

Если есть возможность, держитесь подальше от проёмов дверей и окон.

Не возмущайтесь, если при штурме и захвате с Вами могут поначалу (до установления Вашей личности) поступить несколько некорректно, как с вероятным преступником. Вас могут обыскать, заковать в наручники, связать, нанести эмоциональную или физическую травму, подвергнуть допросу. Отнеситесь с пониманием к тому, что в подобных ситуациях такие действия штурмующих (до окончательной идентификации всех лиц и выявления истинных преступников) оправданы.

Главное - не паникуйте, даже если бандиты перестали себя контролировать.

Цель настоящих рекомендаций — помочь персоналу учебных заведений правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений.