



Неделя психологического здоровья

Цели

1. Расширение жизненного пространства участников образовательного процесса за счет внесения в их жизнь дополнительных смыслов, эмоционального опыта, чувственных красок.
2. Понимание ценности чувств другого человека и необходимости бережного к ним отношения; развитие эмоционального интеллекта у обучающихся.
3. Формирование навыков саморегуляции, жизнестойкости и стрессоустойчивости у участников образовательного процесса.
4. Профилактика жестокости, агрессивного поведения, буллинга, суицидальных намерений у несовершеннолетних.

График проведения недели психологического здоровья

с 13.05.2022 по 20.05.2022

Участники

Обучающиеся, педагоги, родители





1 день

Вы умеете планировать и стремитесь к знаниям

✧ Термометр чувств
замер эмоционального
состояния в начале Недели





«Ящик доверия»



«Напиши письмо психологу»



Тренинг на сплочение
«Мы дружные!»





Интеллектуальный марафон «Учение с увлечением!»





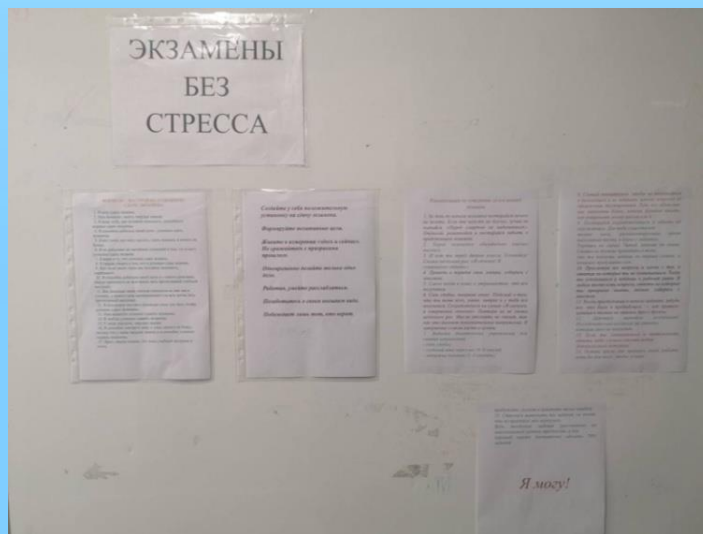
2 день Вы устойчивы к стрессу

Флешмоб «Психологическое конфетти»





Акция «Экзамены без стресса!»





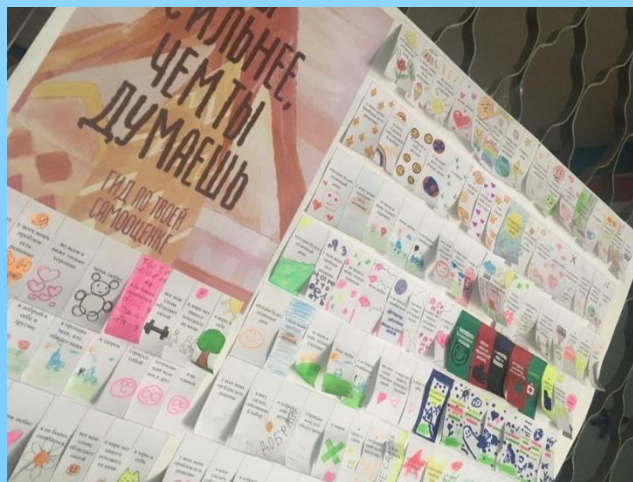
Практикум для педагогов «Профилактика эмоционального выгорания»





3 день Вы принимаете себя и умеете адаптироваться

Гид по твоей самооценке «Ты сильнее, чем ты думаешь»





Участие в городском мероприятии квест-игре «Маршрут Доверия»





Акция «Мой друг – Телефон Доверия»





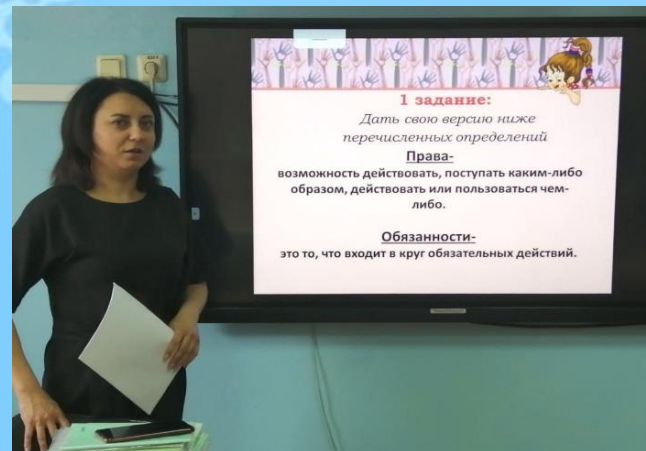
4 день У вас есть близкие друзья

Акция «БЕЗТРАВЛИ#»

Упражнение «Светофор»



✧ Встреча с социальным педагогом на тему «Имею право, но обязан»





Аллея звезд «Мой звездный класс»









Мой звездный 7а класс

Победители
 Второго конкурса от ИИ Социальной политики, конкурса "Звезда школы" от ИИ ПДД, конкурса "Свет в пути" от ИИ ПДД, областного конкурса "Призрак школы" от ИИ ПДД, областного конкурса "Свет в пути" от ИИ ПДД.

Мой звездный 7б класс
ВЕСЕЛЫЙ
СПОРТИВНЫЙ

Мой звездный 7в класс

Мой звездный 7г класс

The top section features four hand-drawn posters for classes 7a through 7g. Class 7a is decorated with a large nest of eggs and a bird. Class 7b includes a group of students and a sign that says "СПОРТИВНЫЙ". Class 7v is covered in colorful, abstract patterns and photos. Class 7g features several group photos of the class members.

Мой звездный 8а класс

НА НЕБОСКЛОНЕ 8А КЛАССА 26 ЗВЕЗД, СРЕДИ НИХ СТРЕЧАЮТСЯ ЯРКИЕ ЗВЕЗДЫ, ЕСТЬ СОЗВЕЗДИЯ И **МАЛОШЕВ**

ДУШИВ ЛАН ЗВЕЗДА ФИТБОЛА

АНАТОЛ АВТОНОВ
 АЛИНА ИВАН
 МОХУБЕТЫР КИРМАЛЫ
 АНАСТАСИЯ МУСЯ
 ЗАЙКА
 МАШИНА
 ОПСОНА
 ЛУКОВИЧКА КИРМАЛ

Мой звездный 8б класс

Мирок мы только другини
 Но били не само зорина
 Чи озира етимира обигина
 Чи дигри ошукати!

Мой звездный 8в класс

«Альпийские звезды»
 «Сияние звезд»
 «Звезды»

«We always need, help the team!
 «Всегда нужны, помощь команде!»
 «Звезды»

The middle section contains three posters for classes 8a, 8b, and 8v. Class 8a is highly detailed with a network of names in stars and various drawings. Class 8b features a central group photo and several handwritten poems. Class 8v is decorated with a large rainbow and a star. The bottom section includes group photos and motivational phrases in both Russian and English.



5 день Вы управляете эмоциями

Мастерская по арт-терапии «Выше радуги»





Творческая мастерская для педагогов «Как создать картину из шерсти»





Фотозона «Уголок спокойствия»





Заседание родительского клуба по обучению основам детской психологии и педагогики «Как найти общий язык со своим ребенком?»





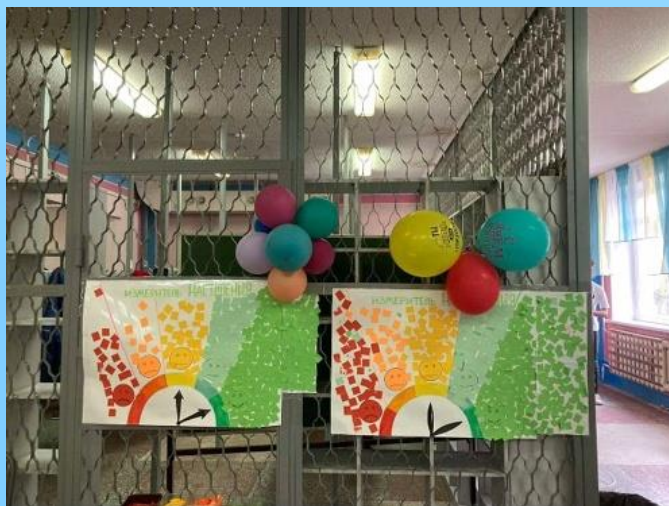
Комната эмоциональной разгрузки





6 день Вы физически активны

Термометр чувств, итоговый замер эмоционального состояния





Акция «Я принимаю вызов!»

Организация обменного пункта «вредных привычек» на конфеты





Спортивный турнир дружбы и доверия





Спасибо за внимание!

